

Аннотация к рабочей программе
курса по внеурочной деятельности «Физическая культура»

Уровень общего образования

Срок реализации 5 лет

5-9 классы – 169 часов

Программа курса внеурочной деятельности «Физическая культура» в
разработана

соответствии с требованиями:

- Федерального закона №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
-Федерального государственного образовательного стандарта основного общего
образования,

-Основной образовательной программой основного общего образования Средней
школы № 34,

-в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и норм
СанПиН 2.4.2.2821-10» N 189

-с учётом программы «Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол» ФГОС. Г.А.
Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. М.: Просвещение, 2011г., «Физическая
культура. Рабочие программы. 2-е издание. Москва «Просвещение», 2012г.

Волейбол – один из игровых видов спорта в программах физического воспитания
обучающихся общеобразовательных организаций. Он включён в урочные занятия, широко
практикуется во внеклассной и внешкольной работе.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление
здоровья обучающихся, в её основу положены культурологический и личностно-
ориентированный подходы.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Физическая культура» носит
образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих
целей: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание
личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных
навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие
гармоническому физическому развитию занимающихся.
2. Популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха.
3. Формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям
волейболом.
4. Обучение технике и тактике игры в волейбол.
5. Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-
силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).
6. Формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний.
7. Воспитание моральных и волевых качеств.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Физическая культура» предназначена
для обучающихся 5-9 классов. Срок – реализации 5 лет. Время занятий 1 раза в неделю.
Количество часов-169 ч.