



Меню приготовления блюд
на "01" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

| Приниматель | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/ Вторая | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | 63 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,00 | 5,00 | 17,00 | 128,00 |
| | 4 | Овощи пармезано в нарезке | 60 | 0,2 | 0,10 | 0,40 | 83,00 |
| | 106 | Тефтели из говядины с рисом | 90 | 8,40 | 13,28 | 10,07 | 193,38 |
| | 212 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,70 | 5,47 | 36,50 | 218,10 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед | | | 800 | 22,8 | 24,35 | 98,27 | 785 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 92,20 |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС, МО,СВО.

| Приниматель | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/ Вторая | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | 63 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,00 | 5,00 | 17,00 | 128,00 |
| | 4 | Овощи пармезано в нарезке | 100 | 0,4 | 0,20 | 0,80 | 95,00 |
| | 106 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 8,40 | 13,28 | 10,07 | 193,00 |
| | 212 | Макаронные изделия отварные | 180 | 5,70 | 5,47 | 36,50 | 218,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60 | 4,00 | 1,00 | 29,20 | 146,00 |
| Итого за обед | | | 890 | 27,26 | 32,31 | 103,57 | 820,00 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 91,00 |

Технолог общественного питания: *Жасол* В.Н.Жовина

