



Меню приготовления блюд  
на "02" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,9	8,82	41	262
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			700	15,40	11,90	109,80	531,00
Итого стоимость рациона							82,20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная вязкая	260	6,45	9,80	41,36	276,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	14,65	13,30	90,16	545,00
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

