



Меню приготовления блюд  
на "02" Октября 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прим. пищи                     | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
|                                |             |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |
| Неделя/день                    |             | Первая/ Среза                                      |            |                  |              |              |                         |
| <b>Завтрак</b>                 |             |  |            |                  |              |              |                         |
|                                | 492         | Плов из мяса птицы (филе)                          | 170        | 27,01            | 33,15        | 26,82        | 517,00                  |
|                                | 285         | Чай с молоком и сахаром                            | 200        | 1,40             | 1,40         | 11,20        | 61,00                   |
|                                | 8           | Йогурт для детского питания                        | 100        | 3,20             | 3,20         | 4,50         | 62,00                   |
|                                | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30         | 2,00             | 0,30         | 14,60        | 73,00                   |
| <b>Итого за завтрак</b>        |             |  | <b>500</b> | <b>33,61</b>     | <b>38,05</b> | <b>57,12</b> | <b>713,00</b>           |
| <b>Обед</b>                    |             |  |            |                  |              |              |                         |
|                                | 5           | Свекла отварная в нарезке                          | 60         | 0,90             | 0,10         | 5,90         | 28,00                   |
|                                | 148         | Сухо-лапша   | 200        | 2,00             | 6,00         | 11,00        | 124,00                  |
|                                | 174         | Каша перловая рассыпчатая                          | 155        | 4,50             | 3,90         | 31,00        | 180,00                  |
|                                | 103         | Фрикадельки мясные с томатным соусом               | 100        | 8,50             | 7,00         | 6,10         | 147,00                  |
|                                | 685         | Чай с сахаром                                      | 200        | 0,00             | 0,00         | 9,90         | 62,00                   |
|                                | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50         | 3,00             | 0,50         | 24,30        | 124,00                  |
| <b>Итого за обед</b>           |             |  | <b>765</b> | <b>19,00</b>     | <b>18,00</b> | <b>88,00</b> | <b>665,00</b>           |
| <b>Итого стоимость рациона</b> |             |  |            |                  |              |              | <b>1478,00</b>          |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа* В.Н.Жошпа

