



Меню приготовления блюд  
на "03" Февраля 2025 год.

Рацион: Школьное питание

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет.**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Вторник/Понедельник						
<b>Завтрак</b>								
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	9,20	7,20	36,80	342,00	
	306	Яйца пареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>540</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>94</b>	<b>682</b>	
<b>Обед</b>								
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00	
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	297(176)	Рис отварной	150	3,60	6,00	36,80	219,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
<b>Итого за обед</b>			<b>800</b>	<b>35,31</b>	<b>34,57</b>	<b>98,27</b>	<b>851</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>176-00</b>

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

