



Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции
ВНИИТСиТ
С.С.Заварзин, И.Т.Иванова



Удобрения
Подготовлено Счетом ВК "Молекулоскоп"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовлена блюда
на "03" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,2	0,10	0,40	3,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			800	22,8	24,35	98,27	785
Итого стоимость рациона							92-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МОСВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,4	0,20	0,80	56,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			890	27,26	32,31	103,57	781
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

