



Меню приготовления блюд
на "03" Сентября 2024 год.

Возрастная категория **ОБЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	15,00	73,00	
Итого за завтрак			500	22,67	20,1	80,37	600,00	
Обед								
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,20	0,10	0,40	3,00	
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38	
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			800	22,8	24,35	98,27	785	
Итого стоимость, рациона								167-26

Технолог общественного питания: *Ирина* В.Н.Жонина

