



"Сибирский"  
Детский ЦРБ №6, Ленин №6  
Иркутск, ИТГ Жилища



"Уютный"  
Подразделение Центра ИТГ "Молодежка"  
Иркутск, ИТГ Жилища

Меню приготовления блюд  
на "03" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед							
	17	Овощи порционно в нарезке	60	0,42	1,83	2,25	43,00
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,67	10,16	110,00
	80	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	121,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	67,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	142,00
Итого за обед			860	19,58	19,92	78,01	719
Итого стоимость рациона							92-20

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет,  
Родительская плата: ММС, МО, СВО.

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед							
	17	Овощи порционно в нарезке	100	0,84	1,66	4,50	83,00
	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,03	5,67	10,16	125,00
	80	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	119,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	65,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			990	21,22	21,23	89,16	814,00
Итого стоимость рациона							91-00

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания *Иванов* В.Н. Жилища

