



«Специализированный
Департамент МНСУ-Здравоохранения
Республики Бурятия»
И.В.Г. Попова



«Университет»
Президент: С.С.С. Ш. «Медицинское»
И.А.Г. Филозова

Меню приготовления блюд
на "04" Сентября 2024 год.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет;
Бесплатное питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день	Первая/ Среда				
		Обед					
	5	Салата отварная в нарезке	60	0,9	0,1	5,9	28,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	174	Каша перловая рассыпчатая	155	4,50	3,90	31,00	180,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	122,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			865	22	21	93	658
Итого стоимость, рациона							92-20

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,МО,СВО

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день	Первая/ Среда				
		Обед					
	5	Салата отварная в нарезке	100	1,8	0,2	11,8	56,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,5,	13,75	130,00
	174	Каша перловая рассыпчатая	185	5,40	4,70	37,20	216,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	122,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			885	21	20	103	686
Итого стоимость, рациона							91-00

Технолог общественного питания: *Ирина* В.Н.Женни

