



Меню приготовления блюд  
на "04" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
<b>Завтрак</b>							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	170	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>500</b>	<b>23,7</b>	<b>26,3</b>	<b>58,7</b>	<b>573</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>82-20</b>

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
<b>Завтрак</b>							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>550</b>	<b>24,57</b>	<b>25,31</b>	<b>82,23</b>	<b>672</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>81-00</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

