



Меню приготовления блюда
на "04" Сентября 2024 год.

Возрастная категория: ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Средняя					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	170	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			500	23,7	26,3	58,7	573,00
Обед							
	5	Свекла отварная в нарезке	60	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Суп-пюре	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	174	Каша перловая рассыпчатая	155	4,50	3,90	31,00	180,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	122,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			765	19,00	18,00	88,00	596,00
Итого стоимость рациона							167-20

Технолог общественного питания: *Жовина* В.Н. Жовина

