



Меню приготовления блюд  
на "04" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,4	0,1	0,8	87,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,9	112,00
	213	Макарона, запаренные с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			725	16,11	21,8	86,08	705
Итого стоимость рациона							92-20

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительский плат: ММС,МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,8	0,2	1,6	98,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	238,00
	213	Макарона, запаренные с сыром	205	9,62	16,09	32,30	317,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			805	16,03	23,05	85,45	815
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания *В.Н.Жошпа* В.Н.Жошпа

