



Учреждение
Директор МОБУ - Гагай 204
В.Н.Жонина



Учреждение
Директор школы ПК "Мектепжол"
И.Т.Рахымжан

Меню приготовления блюд
на "04" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

| Прим. пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/Пятница | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 527 | Ежики мясные | 100 | 8,40 | 13,28 | 10,07 | 193,38 |
| | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 5,70 | 37,80 | 240,00 |
| | 5 | Комель с витаминами "Витоника" | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 95,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за завтрак | | | 500 | 20,00 | 19,00 | 96,00 | 650,00 |

Итого стоимость рациона 82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС; МО;СВО.

| Прим. пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/Пятница | | | | | |
| | 527 | Ежики мясные | 100 | 8,40 | 13,28 | 10,07 | 193,38 |
| | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,40 | 6,80 | 45,40 | 288,00 |
| | 5 | Комель с витаминами "Витоника" | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 95,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за завтрак | | | 530 | 22 | 21 | 104 | 698 |

Итого стоимость рациона 81-00

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

