



Меню приготовления блюд  
на "04" Октября 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Понедельник/день		Первая/Питания					
Завтрак							
	527	Бюкки мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каши гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	5	Кисель с витаминами "Витощка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>20,00</b>	<b>19,00</b>	<b>96,00</b>	<b>650,00</b>
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,40	0,10	0,80	87,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	112,00
	213	Макарона, запеченные с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
<b>Итого за обед</b>			<b>725</b>	<b>16,11</b>	<b>21,80</b>	<b>85,88</b>	<b>705,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>167-20</b>

Технолог общественного питания *В.И.Жонина* В.И.Жонина

