



Меню приготовления блюд
на "05" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прим. п/ши	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Четверг					
Обед							
	17	Овощи порционно в нарезке	60	0,42	1,83	2,25	28,00
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,67	10,16	101,00
	80	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	110,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			860	20	20	78	643
Итого стоимость рациона							92-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; МНС,МО, СВО.

Прим. п/ши	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Четверг					
Обед							
	17	Овощи порционно в нарезке	100	0,84	1,66	4,50	55,18
	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,03	5,67	10,16	100,62
	80	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	110,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	19,20	146,00
Итого за обед			990	21,22	21,23	89,16	734,80
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания *Жуков* В.Н.Жонина

