



Меню приготовления блюда
на "07" Октября 2024 год.

Рацион: Школьное питание
Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Вторник/Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	260	9,20	7,20	36,80	242,00	
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			550	18,00	19	94	619	
Обед								
	6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124,00	
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	253	Мисо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	297(176)	Рис отварной	180	4,32	7,20	44,16	263,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			870	37,11	38,85	112,74	957	
Итого стоимость рациона								180-00

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жилина

