



"Семейство"
Директор ДОО "Здоровье 800"
И.Г.Войнова

"Университет"
Президент Совета ПК "Международный"
И.Г.Войнова

Меню приготовления блюд
на "08" Апрель 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Вспомогательная таблица № 1							
Бесплатное горячее питание							
Прим. п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак							
	388	Котлеты рыбные	80	12,70	8,50	12,20	177,00
	234	Соус томатный	30	0,30	1,40	1,90	22,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			510	19	15	68	557
							82,50

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС: МО.

Возрастная категория: 3-5 лет							
Рационная планка: ММС; МО.							
Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	388	Котлеты рыбные	80	12,70	8,50	12,20	177,00
	234	Соус томатный	40	0,40	1,87	2,53	29,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	20	17	72	604

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

