



Меню приготовления блюд  
на "08" Октября 2024 года.

Рацион: Школьное питание  
Возрастная категория: ОВЗ с 12 до 18 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
<b>Завтрак</b>							
	98	Котлеты из говядины с соусом	120	10,68	9,97	5,33	154,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,33	10,93	44,29	319,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>83</b>	<b>632</b>
<b>Обед</b>							
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,40	0,20	0,80	95,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	387,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
<b>Итого за обед</b>			<b>800</b>	<b>24,74</b>	<b>24,09</b>	<b>77,34</b>	<b>814</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>180-00</b>

Технолог общественного питания: *Жанар* В.Н.Жапши

