



Специализированная
Лаборатория МОБУ "Знак №1"
И.Г. Иванова



ФГБУ "Федеральный
Центр безопасности
и технологии"
И.В. Федулов

Меню приготовления блюда
на "09" Апрель 2025 год

Возрастная категория: с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	17,17	19,29	86,18	595
Итого стоимость, ппенона							82-50

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС;МО.

Родительская плата: ММС;МО.							
Прим ини	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,60	4,70	39,40	230,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	19,3	18,68	92,79	631
Итого стоимость рациона							
89-10							

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

