



Меню приготовления блюда  
на "10" Апрель 2025 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Четверг					
<b>Завтрак</b>							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>610</b>	<b>23,73</b>	<b>23,90</b>	<b>83,40</b>	<b>666,00</b>
<b>Обед</b>							
	4	Овощи порционно	100	0,20	0,10	0,40	83,00
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	143
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242
	42	Вуэрброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	127
	743	Расстегай с мясом	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122
<b>Итого за обед</b>			<b>945</b>	<b>27,00</b>	<b>24,00</b>	<b>126,00</b>	<b>987</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>198-00</b>

Технолог общественного питания: *Жукова* В.Н.Жукина

