



Директор МОБУ «Центр АЗБ»
З.Е. Файзуллин И.Г. Исанова



"Удверкэлю"
Президент Совет ПЦ "Мелузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Сентября 2024 год.

Рацион: Школьное питание

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/ Вторник | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 98 | Котлеты из говядины с соусом | 120 | 10,68 | 9,97 | 5,33 | 154,00 |
| | 173 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,33 | 10,93 | 44,29 | 319,00 |
| | 274 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,30 | 37,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за завтрак | | | 550 | 24 | 21 | 83 | 632 |
| Обед | | | | | | | |
| | 4 | Овощи порционно в нарезке | 100 | 0,40 | 0,20 | 0,80 | 56,00 |
| | 148 | Суп с клецками | 250 | 2,77 | 5,28 | 15,61 | 121,00 |
| | 97 | Жаркое по-домашнему | 180 | 17,37 | 17,91 | 17,01 | 301,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70 | 4,20 | 0,70 | 34,02 | 171,00 |
| Итого за обед | | | 800 | 24,74 | 24,09 | 77,34 | 689 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 180-00 |

Технолог общественного питания: *Анна* В.Н.Жонина

