



Меню приготовления блюд  
на "10" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	20	16	75	530

Итого стоимость рациона **82-20**

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС; МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,33	10,93	44,29	319,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	120	10,68	9,97	5,33	154,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	24	21	83	632

Итого стоимость рациона **81-00**

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

