



Меню приготовления блюд  
на "10" Сентября 2024 год.

Рацион: Школьное питание  
Возрастная категория **ОВЗ** с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	20,00	16	75	530
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,20	0,10	0,40	3,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	97,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			690	23,09	22,74	64,10	563
Итого стоимость рациона							167-20

Технолог общественного питания: *Ирина* В.Н.Жонина

