



Меню приготовления блюд
на "10" Октября 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Четверг						
Завтрак								
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			610	23,17	23,70	81,80	640,00	
Обед								
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,50	0,25	1,00	83	
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	143	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	127	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122	
Итого за обед			945	20,50	17,89	106,35	819	
Итого стоимость рациона								180-00

Технолог общественного питания *Жонина* В.Н.Жонина

