



Меню приготовления блюд
на "10" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Четверг						
Обед								
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,20	0,10	0,40	83,00	
	63	Суп картофельный с пшеном	200	2,08	2,00	15,44	110,00	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за обед			835	18,69	17,04	92,11	707	
Итого стоимость рациона								92-20

Итого стоимость рациона
Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС;МО;СВО

Неделя/день	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Четверг						
Обед								
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,20	0,10	0,40	83,00	
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	143,00	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	127,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3	0,5	24,3	122	
Итого за обед			945	20,2	17,74	105,75	819	
Итого стоимость рациона								91-00

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

