



Меню приготовления блюд
на "10" Октября 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Четверг						
Завтрак								
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00	
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			580	22,03	22,60	74,50	596	
Обед								
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,20	0,10	0,40	83,00	
	63	Суп картофельный с пшеном	200	2,08	2,00	15,44	125,00	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	254,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	117,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	89,00	
Итого за обед			735	15,49	13,84	87,61	708	
Итого стоимость рациона								167-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

