



«Сектор»  
Департамент питания  
В.Н.Жонин



Удмуртский  
Всероссийский ФГБН ВК «Мисколекс»  
Л.В.Козлова

Меню приготовления блюда  
на "11" Апреля 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Пятница					
<b>Обед</b>							
	78	Нара морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-пюре	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	98	Виточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>850</b>	<b>20</b>	<b>29</b>	<b>90</b>	<b>773</b>
<b>Итого стоимость, руб/день</b>							<b>93-50</b>

Итого стоимость, руб/день

Возрастная категория с 12 до 18 лет:  
Развивающая плата; ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятница					
<b>Обед</b>							
	78	Нара морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-пюре	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Виточки мясные с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
<b>Итого за обед</b>			<b>950</b>	<b>22</b>	<b>32</b>	<b>92</b>	<b>863</b>
<b>Итого стоимость, руб/день</b>							<b>100-10</b>

Итого стоимость, руб/день

Технолог общественного питания *В.Н.Жонин*

