



"Сотбелмак"  
Дирекция МДБУ "Тотук 200"  
В.Н.Жонина



"Сотбелмак"  
Дирекция МДБУ "Тотук 200"  
В.Н.Жонина

Меню приготовления блюд  
на "11" Апрель 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Питания					
<b>Завтрак</b>							
	311	Каша молочная пшеница с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Каша с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Бутирброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>605</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>100</b>	<b>630</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>82-50</b>

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС,МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Питания					
<b>Завтрак</b>							
	311	Каша молочная пшеница с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Каша с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Бутирброд с сыром	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>575</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>85</b>	<b>596</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>89-10</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

