



Меню приготовления блюд  
на "11" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед							
	3	Свекла отварная (порционно)	60	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,55	4,11	7,18	73,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			740	20,82	20,59	87,49	627
Итого стоимость рациона							92-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС; МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	100	1,8	0,2	11,8	56
	53	Щи из свежей капусты	250	1,94	5,14	8,97	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			800	23,15	22,75	107,37	718
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания: *Ирина* И.Н.Жошпа

