



Меню приготовления блюд  
на "11" Сентября 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тертельки из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	285	Чай с сахаром и лимонной	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	14,85	18,71	69,68	576
Итого стоимость рациона							82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС;МО; СВО.

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тертельки из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с сахаром и лимонной	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	16,4	19,88	77,29	640
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *Маша* В.Н.Жонина

