



Место приготовления блюда  
на "12" Сентября 2024 год.

Возрастная категория: **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			610	23,17	23,70	81,80	640,00
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,50	0,25	1,00	7,5
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	113
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232
	42	Бутиерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	2,00	0,50	24,30	122
Итого за обед			945	20,50	17,89	106,35	683,5
Итого стоимость рациона							180,00

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

