



Меню приготовления блюд  
на "13" Января 2025 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Неделя/день</b>							
<b>Первая/ Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
	311	Каша рисовая -молочная вязкая	260	6,45	9,80	41,36	276,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>14,65</b>	<b>13,30</b>	<b>90,16</b>	<b>545</b>
<b>Обед</b>							
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	2,00	2,00	17,00	131,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	1,38	3,08	7,01	95,00
	542	Митбол с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	219,00
	168	Пюре гороховое	185	17,70	5,80	41,60	210,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>885</b>	<b>24,18</b>	<b>11,38</b>	<b>99,21</b>	<b>814</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>198,00</b>

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

