



Меню приготовлено банком  
на "13" Сентября 2024 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

| Прием пищи           | № рецептура | Наименование блюда                                 | Вес блюда  | Пищевые вещества |           |           | Энергетическая ценность |
|----------------------|-------------|--|------------|------------------|-----------|-----------|-------------------------|
|                      |             |  |            | Белки            | Жиры      | Углеводы  |                         |
| Неделя/день          |             | Вторник/ Пятница                                   |            |                  |           |           |                         |
| <b>Обед</b>          |             |  |            |                  |           |           |                         |
|                      | 78          | Пара морковки                                      | 60         | 1,00             | 4,30      | 4,90      | 62,00                   |
|                      | 148         | Суп-пюре   | 200        | 2,00             | 6,00      | 11,00     | 104,00                  |
|                      | 98          | Витамин мясное с томатным соусом                   | 90         | 10,07            | 13,00     | 10,37     | 199,33                  |
|                      | 138         | Картофельное пюре                                  | 150        | 3,08             | 4,92      | 20,00     | 199,00                  |
|                      | ***         | Фрукты свежие                                      | 100        | 0,40             | 0,40      | 9,80      | 47,00                   |
|                      | 285         | Чай с сахаром и лимоном                            | 200        | 0,00             | 0,00      | 9,98      | 40,00                   |
|                      | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50         | 3,00             | 0,50      | 24,30     | 122,00                  |
| <b>Итого за обед</b> |             |  | <b>850</b> | <b>20</b>        | <b>29</b> | <b>90</b> | <b>773</b>              |
|                      |             |  |            |                  |           |           | <b>92-20</b>            |

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС; МО; СВО

| Неделя/день                    | № рецептура | Наименование блюда                                 | Вес блюда  | Пищевые вещества |           |           | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------|--|------------|------------------|-----------|-----------|-------------------------|
|                                |             |  |            | Белки            | Жиры      | Углеводы  |                         |
| Обед                           |             |  |            |                  |           |           |                         |
|                                | 78          | Пара морковки                                      | 60         | 1,00             | 4,30      | 4,90      | 62,00                   |
|                                | 148         | Суп-пюре   | 250        | 2,50             | 7,50      | 13,75     | 130,00                  |
|                                | 98          | Витамин мясное с томатным соусом                   | 100        | 10,07            | 13,00     | 10,37     | 199,33                  |
|                                | 138         | Картофельное пюре                                  | 180        | 3,70             | 5,90      | 24,00     | 229,00                  |
|                                | ***         | Фрукты свежие                                      | 100        | 0,40             | 0,40      | 9,80      | 47,00                   |
|                                | 285         | Чай с сахаром и лимоном                            | 200        | 0,00             | 0,00      | 9,98      | 40,00                   |
|                                | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60         | 4,00             | 1,00      | 29,20     | 146,00                  |
| <b>Итого за обед</b>           |             |  | <b>950</b> | <b>21</b>        | <b>32</b> | <b>92</b> | <b>816</b>              |
| <b>Итого стоимость рациона</b> |             |  |            |                  |           |           | <b>91-00</b>            |

Технолог общественного питания: *Анна* В.Н.Жонина

