



Меню приготовления блюда  
на "13" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Питания					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеница с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Какао с молоком и витамином С "Виташка"	200	3,90	3,10	25,16	145,00
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			575	14,9	20,84	96,93	643
Итого стоимость рациона							82-20

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС,МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Питания					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеница с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Какао с молоком и витамином С "Виташка"	200	3,90	3,10	25,16	145,00
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			575	14,9	20,84	96,93	750
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *Жукова* В.Н.Жонина

