



Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2024 года.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/ Пятница						
Завтрак								
	311	Каша молочная пшеница маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	14	Каша с молоком и Витамином С "Виташки"	200	3,90	3,10	25,16	145,00	
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			575	14,9	20,84	96,93	643	
Обед								
	78	Икра морская	60	1,00	4,30	4,90	62,00	
	148	Суп-пюре	200	2,00	6,00	11,00	104,00	
	98	Баточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33	
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00	
	285	Чай с сахаром и лимон	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			750	19	29	81	726	
Итого стоимость рациона								167,20

Технолог общественного питания *Алиса* В.Н.Жанова

