



Меню приготовления блюд
на "14" Апрель 2025 год.



Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день:		Первый/ Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная вязкая	260	6,45	9,80	41,36	276,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	14,65	13,30	90,16	545
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	131,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	1,38	3,08	7,01	95,00
	342	Мягкое с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	219,00
	168	Пюре гороховое	185	17,70	5,80	41,60	210,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			885	24,18	11,38	99,21	814
Итого стоимость рациона			198,00				

Технолог общественного питания: *В.И.Жонина*

