



Меню приготовления блюда
на "14" Апреля 2025 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,90	8,20	41,00	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	14,4	11,7	89,8	531

Итого стоимость рациона

82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая	260	6,45	9,80	41,36	276,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	14,65	13,3	90,16	545

Итого стоимость рациона

89-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонгина

