



"Специализированный"  
Директор МОБУ "Заведение №6"  
И.С. Иванова



"Универсальный"  
Председатель Совета ПК "Медицинское"  
И.Г. Файтбулина

Меню приготовления блюд  
на "14" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,9	8,2	41	262	
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			700	15,40	11,90	109,80	623,00	
Итого стоимость рациона								82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительский плат: ММС; СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша рисовая молочная вязкая	260	6,45	9,8	41,36	276	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			550	14,65	13,30	90,16	545,00	
Итого стоимость рациона								81-00

Технолог общественного питания: *Ирина* В.Н.Жонина

