



"Сіздің сағатыңыз"
 Директор МДБЭУ Дана 206
 В.Н.Жошпа
 14.10.2024



"Узурбеков"
 Производственно-Распределительное
 Предприятие "Мезженкос"
 Ж.Т.Жайтұрлы
 14.10.2024

Меню приготовления блюда
 на "14" Октября 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/ Понедельник | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 302 | Каша рисовая молочная вязкая | 210 | 5,90 | 8,82 | 41,00 | 262,00 |
| | 42 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,00 | 3,00 | 14,50 | 107,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за завтрак: | | | 500 | 14,40 | 11,70 | 89,80 | 531,00 |
| Обед | | | | | | | |
| | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,00 | 2,00 | 17,00 | 97,00 |
| | 6 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,00 |
| | 542 | Митбол с томатным соусом | 100 | 10,07 | 13,00 | 10,37 | 199,00 |
| | 168 | Пюре гороховое | 185 | 17,70 | 5,80 | 41,60 | 292,00 |
| | 285 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,30 | 37,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед: | | | 845 | 34,55 | 24,38 | 109,58 | 809 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 167,20 |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа* В.Н.Жошпа

