



Меню приготовления блюд
на "15" Января 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Обед							
	5	Свекла отварная в нарезке	60	0,9	0,1	5,9	28,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	124,00
	174	Каша перловая рассыпчатая	155	4,50	3,90	31,00	180,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	10,30	8,45	7,45	147,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	124,00
Итого за обед			865	24	22	94	705
Итого стоимость рациона							93-50

Итого стоимость рациона
Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Обед							
	5	Свекла отварная в нарезке	100	1,8	0,2	11,8	83,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,5,	13,75	143,00
	174	Каша перловая рассыпчатая	185	5,40	4,70	37,20	216,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	210,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			885	21	20	103	814
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

