



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицей №6  
 И.А. Исмаилов



"Узгерайду"  
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
 Д.А. Фахрулло

Меню приготовления блюд  
 на "15" Января 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:  
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	170	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			500	23,7	26,3	58,7	573
							82-50

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет:  
 Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,60	35,10	28,40	547,00
	285	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	36,07	39,01	82,23	842
							89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

