



"Союзобано"
 Директор МОбУ - Лицен №6
 Ц.Г.Исанова



"Утрайкало"
 Представитель Общ. ПК "Мелдуйновское"
 Айбек И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "17" Марта 2025 год.

Возрастная категория СВО с 12 до 18 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	9,20	7,20	36,80	242,00	
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			590	23	24	94	682	
Обед								
	6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124,00	
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	297(176)	Рис отварной	180	4,32	7,20	44,16	263,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			870	37,11	38,85	112,74	957	
Итого стоимость рациона								189-20

Технолог общественного питания *Жонина* В.Н.Жонина

