



"Содолгоно"
Директор МРБСУ Лилия Николаевна
17.10.2024



"Уурбалдан"
Ведущий Службы ПИ "Монгол Улсын"
ЭЛГ Байгалин

Меню приготовления блюд
на "17" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

| Прим. пищи | № рецептура | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя/день | | Первая/ Четверг | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | 17 | Овощи порционно в нарезке | 60 | 0,42 | 1,83 | 2,25 | 43,00 | |
| | 56 | Борщ с капустой с картофелем | 200 | 2,03 | 5,67 | 10,16 | 110,00 | |
| | 80 | Рыба (филе) тушеная с овощами | 100 | 10,25 | 6,60 | 2,20 | 121,00 | |
| | 138 | Картофельные пюре | 150 | 3,08 | 4,92 | 20,00 | 199,00 | |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 67,00 | |
| | 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,30 | 37,00 | |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 142,00 | |
| Итого за обед | | | 860 | 19,58 | 19,92 | 78,01 | 719 | |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | | 92-20 |

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС,МО, СВО.

| | | | | | | | | |
|-------------------------|-----|--|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| Неделя/день | | Первая/ Четверг | | | | | | |
| Обед | 17 | Овощи порционно в нарезке | 100 | 0,84 | 1,66 | 4,50 | 83,00 | |
| | 56 | Борщ с капустой с картофелем | 250 | 2,03 | 5,67 | 10,16 | 125,00 | |
| | 80 | Рыба (филе) тушеная с овощами | 100 | 10,25 | 6,60 | 2,20 | 119,00 | |
| | 138 | Картофельные пюре | 180 | 3,70 | 5,90 | 24,00 | 239,00 | |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 65,00 | |
| | 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,30 | 37,00 | |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60 | 4,00 | 1,00 | 29,20 | 146,00 | |
| Итого за обед | | | 990 | 21,22 | 21,23 | 89,16 | 814,00 | |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | | 91-00 |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

