



"Седәкәтә"
 Директор МӨБЭ: Ләйсә Яһ
 Д.Г.Жәһиһә



"Уставрат"
 Президенти: Сәһәрә ПӘК "Мәскәүлик"
 Д.А.Фәһүтәһиһә

Мәһә әһтәһәһәһәһәһәһә
 на "17" Октябри 2024 гыл.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
 Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	297(176)	Рис отварной	150	7,80	7,70	46,90	289,30
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	2,00	0,40	19,40	98,00
Итого за завтрак			600	22	22	94	672
Итого стоимость рациона							82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата; ММС;МО;СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	297(176)	Рис отварной	180	4,32	4,73	44,28	241,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			640	19	19	96	648
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *Ләйсә Яһ* В.Н.Жәһиһә

