



"Сәт дегенің"  
Директор 20063-Лыста №6  
И.Т.Васильев  
2025 жылғы 18-март

Район: Школьное питание  
Возрастная категория: ОБЗ с 12 до 18 лет



"Утас бала"  
Продукция: Сырты ПК "Мелеуликент"  
М.Т.Вайтуалин  
2025 жылғы 18-март

Меню приготовлено в б/д  
на "18" Марта 2025 год.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
<b>Завтрак</b>							
	388	Котлеты рыбные	80	12,70	8,50	12,20	177,00
	234	Соус томатный	40	0,40	1,87	2,53	29,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	34,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>20,00</b>	<b>17</b>	<b>72</b>	<b>604</b>
<b>Обед</b>							
	4	Овощи порционно в порезе (огурцы соленые)	100	0,40	0,20	0,80	95,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	213	Макаронные изделия, запеченная с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	259	Вак белая	100	11,30	11,10	23,70	242,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
<b>Итого за обед</b>			<b>1125</b>	<b>28,29</b>	<b>33,37</b>	<b>116,31</b>	<b>986</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>198-00</b>

Технолог общественного питания: *Ирина* В.Н.Жонина

