



"Суглаккан"  
Директор ЭОБЭУ Лиана 206  
И.С.Исмаилов



"Учурисан"  
Президент С.С.Султанов ИК "Мензуловское"  
В.В.Файзрахманов

Меню приготовления блюд  
на "18" Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет  
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед							
	14	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	60	0,2	0,1	0,4	83,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	110,00
	213	Макаронные изделия, запеченная с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	142,00
Итого за обед			725	15,04	20,92	79,39	695
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет  
Родительская плата; ММС;МО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед							
	14	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	100	0,4	0,2	0,8	95,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	213	Макаронные изделия, запеченная с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			825	16,99	22,27	92,61	744
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: *Ирина* В.Н.Жанниев

