



Меню приготовления блюд
на "18" Апрель 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание

Бесплатные горячие питание							
Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Пятница					
Завтрак							
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша ячневая рассыпчатая	150	5,80	4,80	36,30	215,00
	5	Кисель из плодово-ягодных концентратах	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	18,00	19,00	91,00	606,00
82,50							

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
Родительская плата; ММС; МО.

Рационная карта: ММС; МО.								
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак		527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
		297	Каша ячневая рассыпчатая	180	5,80	4,80	36,30	215,00
		5	Кисель из плодово-ягодных концентратов	200	0,00	0,00	20,00	76,00
		3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак				550	18	19	100	655
Итого стоимость рациона								89,10

Технолог общественного питания: В.Н.Жошпа

