



"Специализация"
 Директор МОБУ "Школа № 1"
 И.И. Даванов



"Учебный кабинет"
 Педагогический состав ПК "Медицина"
 Д.П. Жданов

Меню приготовления блюд
 на "18" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
 Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питивина					
Завтрак							
	527	Ежик мясной	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	5	Кисель с витаминами "Виташка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	20,00	19,00	96,00	650,00
							82-20

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Рационная плата: ММС; МО; СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питивина					
	527	Ежик мясной	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	5	Кисель с витаминами "Виташка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	23	21	113	747
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

