



Меню приготовления блюда
на "18" Октября 2024 год.

Возрастная категория **ОБЗ с 7 до 11 лет**

Применение пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питания					
Завтрак							
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	195,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	5	Кисель с витаминами "Виташка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	20,00	19,00	96,00	650,00
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,40	0,10	0,80	87,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	112,00
	213	Макаронные изделия с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00
	683	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			725	16,11	21,80	85,88	705,00
Итого стоимость рациона							167,20

Технолог общественного питания: *А.И.Жонина*

