



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицей №6  
 И.Г.Исанова



Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
 И.И.Иванов

Меню приготовления блюд  
 на "19" Марта 2025 год.

Возрастная категория СВО с 12 до 18 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Среда						
Завтрак								
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,60	4,70	39,40	230,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00	
Итого за завтрак			550	19,3	18,68	92,79	631	
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно) в нарезке	100	1,8	0,2	11,8	56	
	53	Щи из свежей капусты	250	1,94	5,14	8,97	91,00	
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,60	35,10	28,40	547,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00	
Итого за обед			800	36,54	41,14	93,17	905	
Итого стоимость рациона								189-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

